

WHAT'S YOUR SUPER POWER?



**Είσαι προπτυχιακός φοιτητής/τρια; ;
Τι θα έλεγες να ανακαλύψεις τα δυνατά σου στοιχεία
και να τα κάνεις τη σούπερ δύναμή σου; ;**

Στο πλαίσιο της έρευνας της κας Ελένης Σταυροπούλου, υπ. Διδάκτορα Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, για την αποτελεσματικότητα μιας παρέμβασης Θετικής Ψυχολογίας σε προπτυχιακούς φοιτητές, με επόπτες τους κο Χρήστο Πεζηκτιανίδη, Επίκουρο Καθηγητή Θετικής Ψυχολογίας, κα Κατερίνα Γεωργαντά, Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχολογίας, και κα Γεωργία Γκαντώννα, Επίκουρη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, θα πραγματοποιηθεί ένα δωρεάν "superpower" πρόγραμμα για την ανακάλυψη και αξιοποίηση των δυνατών στοιχείων του χαρακτήρα, με τίτλο

**"What's your superpower?"
«Τοια είναι η δική σου υπερδύναμη;»**

Το πρόγραμμα:

- ✓ απευθύνεται σε όλους τους προπτυχιακούς φοιτητές
- ✓ στοχεύει στην ενίσχυση της ψυχικής ευημερίας και του εσωτερικού καλέσματος για την επιλογή καριέρας (!)
- ✓ έχει πλούσιο βιωματικό και ψυχοεκπαιδευτικό χαρακτήρα
- ✓ είναι δωρεάν
- ✓ πραγματοποιείται διά ζώσης, στην αίθουσα 2023 (1^{ος} όροφος, Τμήμα Ψυχολογίας)
- ✓ **θα ξεκινήσει τη ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025 και θα λήξει τη ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025**
- ✓ θα αποτελείται από 6 εβδομαδιαίες συναντήσεις, διάρκειας 90' η καθεμία, **ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ 18:00 - 19:30**

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση συμμετοχής

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία ή απορία,
στη διεύθυνση yiannoskryos@gmail.com!

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή πατώντας στο link
<https://docs.google.com/forms/d/1HNQBYkUdILv7eEk8Iq07cEPlg3XIRvniFwPK3ltLMSE/edit>
ή σκανάροντας τον QRcode



Σας ευχαριστούμε πολύ όλους και περιμένουμε με χαρά τα μηνύματά σας!!