

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΦΟΙΤΗΤΗ (ΑΜ)

Ακαδ. έτος 20.....-..... ΟΜΑΔΑ **ΣΤ**-..... ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΑΠΟ ΜΕΧΡΙ

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

Γενικά

Με την έναρξη της κλινικής άσκησης στην Παιδιατρική, ήδη γνωρίζεις ορισμένες κλινικές τεχνικές που χρησιμοποιούνται για την εξέταση του ενήλικα. Με το τέλος της κλινικής άσκησης του τριμήνου στο ΣΤ' έτος, θα πρέπει να προσθέσεις στις γνώσεις σου και τις τεχνικές που είναι απαραίτητες για την κλινική εξέταση των παιδιών. Ο παρακάτω κατάλογος θα σε βοηθήσει. Πρέπει όμως να ζητήσεις τη βοήθεια από τον εκπαιδευτή σου σε ορισμένες κλινικές τεχνικές με τις οποίες δεν είσαι εξοικειωμένος/η.

Μπορεί να κληθείς να εξετάσεις ένα παιδί στο τέλος ή στη διάρκεια της κλινικής άσκησης. Εξαρτάται από τον εκπαιδευτή ιατρό να σου δείξει τις νέες κλινικές τεχνικές, επομένως μη διστάσεις να τον ρωτήσεις. Είναι στο χέρι σου να αποκτήσεις την απαραίτητη εμπειρία για τη σωστή κλινική εξέταση των παιδιών.

Λήψη ιστορικού

Πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής: ονοματεπώνυμο, ημερομηνία γέννησης, αιτία εισόδου, παρούσα νόσος, ατομικό αναμνηστικό και κοινωνικό ιστορικό. Για τη λήψη του ιστορικού γίνεται ξεχωριστό μάθημα στην έναρξη της κλινικής άσκησης. Απαιτείται η λήψη τουλάχιστον **5 ιστορικών** νοσηλευόμενων παιδιών στην Παιδιατρική Κλινική, τα οποία θα δείχνεις στον εκπαιδευτή σου για έλεγχο, σχόλια και υπογραφή.

Κλινική εξέταση

Γενική εξέταση:	Σχολίασε τη γενική εμφάνιση του παιδιού, κατάσταση θρέψης, επικοινωνία με τα άλλα πρόσωπα, χρώμα (περιλαμβάνει αναιμία, κυάνωση, ίκτερο, κηλίδες). Εντόπισε και προσδιόρισε δερματικές βλάβες, που συμπεριλαμβάνουν ουλή από BCG Εκτίμηση ψυχοκινητικής ανάπτυξης στα βρέφη: κινητικότητα, ενεργητικές κινήσεις, ακοή και ομιλία, κοινωνικότητα Στα μεγαλύτερα παιδιά: κατά πόσο συμβαδίζουν με τη χρονολογική ηλικία τους Εκτίμηση των αρχέγονων αντανακλαστικών στα μικρά βρέφη (π.χ. Moro, συλλήψεως κ.τ.λ.) Συμπλήρωσε στους πίνακες εκατοστιαίων θέσεων το βάρος και το ύψος σώματος και περίμετρο κεφαλής (για βρέφη). Μέτρησε την αρτηριακή πίεση του παιδιού χρησιμοποιώντας κατάλληλη περιχειρίδα και βάλε τη μέτρηση στην εκατοστιαία θέση στους αντίστοιχους πίνακες. Επί ενδείξεων, μέτρησε την αρτηριακή πίεση και στα κάτω άκρα
Κεφάλι:	Εκτίμησε την εμφάνιση του κεφαλιού, ραφές, μέγεθος και τάση πρόσθιας πηγής Μέτρησε και βάλε σε εκατοστιαίας θέσεις την περίμετρο κεφαλής Εξέτασε την κινητικότητα του κεφαλιού και του τραχήλου
Τράχηλος:	Ψηλάφησε για τραχηλικούς λεμφαδένες και τον θυρεοειδή αδένα Έλεγε για δυσκαμψία αυχένα Εξέτασε για παθολογικές σφύξεις στον τράχηλο και στην υπερκλείδια εντομή Εκτίμησε τις κινήσεις του τραχήλου
Μάτια:	Έλεγε τις κινήσεις του ματιού και προσδιόρισε για νυσταγμό Έλεγε για οπτικά πεδία και ικανότητα οράσεως Κοίταξε για στραβισμό και προσδιόρισε τον τύπο Έλεγε το αντανακλαστικό της κόρης
Αυτιά:	Έλεγε ακουστικότητα Εξέτασε τον έξω ακουστικό πόρο και την τυμπανική μεμβράνη

Μύτη:	Εξέτασε φωτίζοντας τις ρινικές χοάνες με ωτοσκόπιο
Πρόσωπο:	Προσδιόρισε παθολογικό προσωπίο Έλεγε τα κρανιακά νεύρα και τις εγκεφαλικές συζυγίες
Στόμα:	Εξέτασε δόντια, ούλα, γλώσσα, υπερώα και βλεννογόνο παρειάς Εξέτασε παρίσθμια, αμυγδαλές και φάρυγγα
Άνω άκρα:	Εξέτασε ώμους, αγκώνα, καρπό και αρθρώσεις άκρας χείρας και να αναγνωρίσεις οίδημα της άρθρωσης Έλεγε τα δάκτυλα για ηλεκτροδακτυλία Αναγνώρισε ανωμαλίες των δακτύλων (βραχυδακτυλία, συνδακτυλία) Έλεγε για μυϊκή αδυναμία ακόμη και στους μικρούς μυς των δακτύλων. Προσδιόρισε ανώμαλη θέση, αταξία, δυσδιαδοχοκινησία Εξέτασε τόνο, ισχύ και συνεργασία Έλεγε τα τενόντια αντανεκλαστικά (δικεφάλου, τρικεφάλου κ.τ.λ) Έλεγε αισθητικότητα Ψηλάφησε και κάλε σχόλιο για τις σφύξεις της κερκιδικής αρτηρίας Μέτρησε την αρτηριακή πίεση με τον ακουστικό τρόπο και μέθοδο ερυθρότητας Ψηλάφησε τους λεμφαδένες της μασχάλης
Κάτω άκρα:	Μέτρησε μήκος κάτω άκρων Εξέτασε ισχία, γόνατο και αρθρώσεις ποδοκνημικής Αναγνώρισε οίδημα της άρθρωσης και προσδιόρισε αν υπάρχει υγρό στο γόνατο Έλεγε τα δάκτυλα για ηλεκτροδακτυλία Έλεγε καχεξία, αναγνώρισε ψευδοϋπερτροφία της γαστροκνημίας Αναγνώρισε παθολογικό βάδισμα Έλεγε για ανώμαλη θέση και αταξία Έλεγε για τόνο, ισχύ και συνεργασία Έλεγε τα τενόντια αντανεκλαστικά και αντανεκλαστικά πέλματος Έλεγε αισθητικότητα Προσδιόρισε σφύξεις μηριαίας και ραχιαίας άκρου ποδός Μέτρησε την αρτηριακή πίεση με τον ακουστικό τρόπο
Σπονδ. στήλη:	Έλεγε ανωμαλίες θέσεως (κύφωση, σκολίωση, λόρδωση) Έλεγε εύρος κινήσεως, έλεγε οστικό πόνο
Θώρακας:	Σχολίασε το σχήμα Αναπνευστικό: Έλεγε για μετατόπιση μεσαυλίου Έλεγε για αναπνευστική έκπτωση του πνεύμονα Έλεγε για εισολκές ευένδοτων σημείων Κάλε επίκρουση Προσδιόρισε και εντόπισε παθολογικούς ήχους Καρδιά: Εντόπισε την κορυφή, προσδιόρισε ροίζο Σχολίασε 1° και 2° καρδιακό τόνο Σχολίασε τον όγκο παλμού Προσδιόρισε και περιέγραψε συστολικά και διαστολικά φυσήματα
Κοιλιά:	Σχολίασε την εμφάνιση Κάλε ακρόαση τω εντερικών ήχων. Ψηλάφησε και περιέγραψε κοιλιακά όργανα και μάζες Κάλε επίκρουση της κοιλιακής χώρας Έλεγε τα κοιλιακά αντανεκλαστικά Ψηλάφησε τους βουβωνικούς λεμφαδένες Προσδιόρισε κήλη
Γενν. όργανα:	Εξέτασε και σχολίασε τα εξωτερικά γεννητικά όργανα. Προσδιόρισε το στάδιο Tanner.Ακτινογραφίες: Σχολίασε ακτινογραφίες θώρακα, κοιλιάς, κρανίου, άκρων, σπονδυλικής στήλης, κυστεογραφία
Ούρα:	Σχολίασε όψη, χρήση stick ούρων και ερμηνεία αποτελεσμάτων

Ασκήσεις παρακολούθησης (βαθμολογία κάθε πράξης 2)				
Πρέπει να παρακολουθήσεις όσο το δυνατό πιο πολλές φορές τα παρακάτω:		Ημερομηνία	Θέση (Εξωτ. Ιατρεία, Νεογνά, Παιδιατρική Κλινική)	Υπογραφή εκπαιδευτή
1	Αναρρόφηση μυελού και οστεομυελική βιοψία			
2	Διατροφή βρέφους ή νεογνού με ρινογαστρικό καθετήρα			
3	Διενέργεια ΗΚΓ			
4	Ενδοφλέβια χορήγηση με scalp vein			
5	Ενδοφλέβια χορήγηση στη μεσοβασιλική			
6	Εφαρμογή ουροσυλλέκτη			
7	Καθετηριασμός κύστης			
8	Διενέργεια Mantoux			
9	Νοσηλεία – διάλυση, ανασύσταση φαρμάκων			
10	Οσφυονωτιαία παρακέντηση			
11	Πλύση στομάχου			
12	Χορήγηση ενεργού άνθρακα σε δηλητηρίαση			
13	Τριχοειδικό αίμα από πτέρνα			
14	Υπερηβική παρακέντηση			
15	Υποκλυσμός			
16	Φλεβοκέντηση μεσοβασιλικής φλέβας με πεταλούδα			
17	Φυσιοθεραπεία και αναπνευστικές ασκήσεις			
18	Εκτέλεση Point of care tests (π.χ. FebrIDx, μέτρηση σακχάρου ή κετονών με σακχαρόμετρο)			
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
ΣΥΝΟΛΟ				

Νοσήματα (βαθμολογία κάθε νοσήματος 2)				
Πρέπει να δεις και αν είναι δυνατόν να εξετάσεις παιδί με:		Ημερομηνία	Θέση (Εξωτ. Ιατρεία, Νεογνά, Παιδιατρική Κλινική)	Υπογραφή εκπαιδευτή
1.	Άνοση θρομβοπενική πορφύρα			
2.	Άσθμα			
3.	Αυτισμός			
4.	Βλάβη από χτύπημα όχι όμως από ατύχημα			
5.	Βρογχιολίτιδα			
6.	Γαστρεντερίτιδα			
7.	Δρεπανοκυτταρική αναιμία			
8.	Εγκεφαλική παράλυση			
9.	Κνίδωση			
10.	Κοντό ανάστημα			
11.	Λαρυγγίτιδα			
12.	Λεϊσμανίαση, σπλαχνική			
13.	Λευχαιμία			
14.	Λοιμώδη ηπατίτιδα			
15.	Μεσογειακή αναιμία			
16.	Μεταβολικό σύνδρομο			
17.	Μικροκεφαλία			
18.	Νεανική ιδιοπαθή αρθρίτιδα			
19.	Νεφρολιθίαση			
20.	Νεφρωσικό σύνδρομο			
21.	Νοητική υστέρηση			
22.	Οισοφαγοκήλη			
23.	Οξεία μέση ωτίτιδα			
24.	Ουρολοίμωξη			
25.	Πνευμονία			
26.	Πορφύρα Henoch-Schoenlein			
27.	Πρώιμη ήβη			
28.	Πυλωρική στένωση			
29.	Σιδηροπενική αναιμία			
30.	Σπασμούς (στη διάρκεια σπασμών)			
31.	Συγγενής καρδιοπάθεια			
32.	Σύνδρομο			
33.	Υδροκέφαλος			
34.	Υπέρταση			
35.	Φίμωση			
36.	Διαβήτη-διαβητική κετοξέωση			
37.	Μηνιγγίτιδα			
38.	Εγκεφαλίτιδα			
39.				
40.				
ΣΥΝΟΛΟ				

Ασκήσεις που πρέπει να κάνεις (βαθμολογία κάθε πράξης 5)				
Τα παρακάτω πρέπει να κάνεις:		Ημερομηνία	Θέση (Εξωτ. Ιατρεία, Νεογνά, Παιδιατρική Κλινική)	Υπογραφή εκπαιδευτή
1	Να παρασκευάσεις γάλα για ένα βρέφος			
2	Να ταΐσεις ένα βρέφος			
3	Να κάνεις εμβόλιο σε παιδί στα εξωτερικά ιατρεία			
4	Να εκτιμήσεις την ψυχοκινητική εξέλιξη σε ένα βρέφος ηλικίας περίπου 6 με 12 μηνών και τα αποτελέσματα να τα γράψεις στο ιστορικό του Νοσοκομείου			
5	Να χορηγήσεις φάρμακο σιρόπι ή δισκίο σε παιδί στο Νοσοκομείο			
6	Κλινική εξέταση βρέφους (παρουσία εκπαιδευτή)			
7	Κλινική εξέταση παιδιού (παρουσία εκπαιδευτή)			
8	Να κάνεις φλεβοκέντηση για αιμοληψία (παρουσία εκπαιδευτή)			
9	Να κάνεις ΗΚΓ σε παιδί			
ΣΥΝΟΛΟ				

Συνολική βαθμολογία:

Αυτοί οι πίνακες περιέχουν ένα κατάλογο ασκήσεων και καταστάσεων που πρέπει να κάνεις ή να δεις κατά τη διάρκεια της παιδιατρικής άσκησης.

Παρακαλούμε να έχεις το φυλλάδιο πάντα μαζί σου.

Θα το παραδώσεις στο υπεύθυνο μέλος ΔΕΠ στο τέλος της ομάδας σου.

Η μέγιστη βαθμολογία είναι 157 αλλά και με 100 θεωρείται ότι έχεις κάνει μία ικανοποιητική άσκηση.

Παρακαλούμε να προσθέσεις και άλλες ασκήσεις ή νοσήματα που πιστεύεις ότι πρέπει να κάνεις ή να παρακολουθήσεις και δεν αναφέρονται στη λίστα.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΦΟΙΤΗΤΗ (ΑΜ)

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΜΕΛΟΥΣ ΔΕΠ

(ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΜΕΛΟΥΣ ΔΕΠ)