

**ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ**

**Γενικά**

Με την έναρξη της κλινικής άσκησης στην Παιδιατρική, ήδη γνωρίζεις ορισμένες κλινικές τεχνικές που χρησιμοποιούνται για την εξέταση του ενήλικα. Με το τέλος της κλινικής άσκησης του τριμήνου στο ΣΤ΄ έτος, θα πρέπει να προσθέσεις στις γνώσεις σου και τις τεχνικές που είναι απαραίτητες για την κλινική εξέταση των παιδιών. Ο παρακάτω κατάλογος θα σε βοηθήσει. Πρέπει όμως να ζητήσεις τη βοήθεια από τον εκπαιδευτή σου σε ορισμένες κλινικές τεχνικές με τις οποίες δεν είσαι εξοικειωμένος/η.

Μπορεί να κληθείς να εξετάσεις ένα παιδί στο τέλος ή στη διάρκεια της κλινικής άσκησης. Εξαρτάται από τον εκπαιδευτή γιατρό να σου δείξει τις νέες κλινικές τεχνικές, επομένως μη διστάσεις να τον ρωτήσεις. Είναι στο χέρι σου να αποκτήσεις την απαραίτητη εμπειρία για τη σωστή κλινική εξέταση των παιδιών.

**Λήψη ιστορικού**

Πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής: ονοματεπώνυμο, ημερομηνία γέννησης, αιτία εισόδου, παρούσα νόσος, ατομικό αναμνηστικό και κοινωνικό ιστορικό. Για τη λήψη του ιστορικού γίνεται ξεχωριστό μάθημα στην έναρξη της κλινικής άσκησης. Απαιτείται η λήψη τουλάχιστον 5 ιστορικών κατά την εισαγωγή των παιδιών στην Παιδιατρική Κλινική, τα οποία θα δείχνεις στον εκπαιδευτή σου για έλεγχο, σχόλια και υπογραφή.

**Κλινική εξέταση**

Γενική εξέταση:	<p>Σχολίασε τη γενική εμφάνιση του παιδιού, κατάσταση θρέψης, σχέση με τα άλλα πρόσωπα, χρώμα (περιλαμβάνει αναιμία, κυάνωση, ίκτερο, κηλίδες). Αναγνώρισε και αν είναι δυνατόν, προσδιόρισε δερματικές βλάβες, που συμπεριλαμβάνουν ουλή από BCG</p> <p>Εκτίμηση ψυχοκινητικής ανάπτυξης στα βρέφη: κινητικότητα, χέρι-μάτι, ακοή και ομιλία, κοινωνικότητα</p> <p>Στα μεγαλύτερα παιδιά: κατά πόσο συμβαδίζουν με τη χρονολογική ηλικία τους</p> <p>Εκτίμηση των αρχέγονων αντανακλαστικών στα μικρά βρέφη (π.χ. Moro, συλλήψεως κ.τ.λ.)</p> <p>Βάλε στους πίνακες εκατοστιαίων θέσεων το βάρος και το ύψος</p> <p>Μέτρησε και βάλε σε εκατοστιαία θέση την αρτηριακή πίεση του παιδιού χρησιμοποιώντας κατάλληλη περιχειρίδα</p>
Κεφάλι:	<p>Εκτίμησε την εμφάνιση του κεφαλιού, ραφές, μέγεθος και τάση πρόσθιας πηγής</p> <p>Μέτρησε και βάλε σε εκατοστιαίας θέσης την περίμετρο κεφαλής</p> <p>Εξέτασε την κινητικότητα του κεφαλιού και του τραχήλου</p>
Τράχηλος:	<p>Ψηλάφησε για τραχηλικούς λεμφαδένες και το θυρεοειδή αδέν</p> <p>Έλεγε για δυσκαμψία αυχένα</p> <p>Εξέτασε για παθολογικές σφύξεις στον τράχηλο και στην υπερκλειδιά εντομή</p> <p>Εκτίμησε τις κινήσεις του τραχήλου</p>
Μάτια:	<p>Έλεγε τις κινήσεις του ματιού και προσδιόρισε για νυσταγμό</p> <p>Έλεγε για οπτικά πεδία και ικανότητα οράσεως</p> <p>Κοίταξε για στραβισμό και προσδιόρισε τον τύπο</p> <p>Έλεγε το αντανακλαστικό της κόρης</p>
Αυτιά:	<p>Έλεγε ακουστικότητα</p> <p>Εξέτασε τον έξω ακουστικό πόρο και τυμπανική μεμβράνη</p>
Μύτη:	Εξέτασε με ωτοσκόπιο
Πρόσωπο:	Προσδιόρισε παθολογικό προσωπίο

	Έλεγε τα κρανιακά νεύρα και εγκεφαλικές συζυγίες
Στόμα:	Εξέτασε δόντια, ούλα, γλώσσα, υπερώα και βλεννογόνο παρειάς Εξέτασε παρίσθια, αμυγδαλές και φάρυγγα
Άνω άκρα:	Εξέτασε ώμους, αγκώνα, καρπό και αρθρώσεις άκρας χείρας και να αναγνωρίσεις οίδημα της άρθρωσης Έλεγε τα δάκτυλα για πληκτροδακτυλία Αναγνώρισε ανωμαλίες των δακτύλων (βραχυδακτυλία, συνδακτυλία) Έλεγε για μυική αδυναμία ακόμη και στους μικρούς μυς των δακτύλων Προσδιόρισε ανώμαλη θέση, αταξία, δυσδιαδοχοκινήσια Εξέτασε τόνο, ισχύ και συνεργασία Έλεγε τα τενόντια αντανακλαστικά (δικεφάλου, τρικεφάλου κ.τ.λ) Έλεγε αισθητικότητα Ψηλάφησε και κάνε σχόλιο για τις σφύξεις της κερκιδικής αρτηρίας Μέτρησε την αρτηριακή πίεση με τον ακουστικό τρόπο και μέθοδο ερυθρότητας Ψηλάφησε τους λεμφαδένες της μασχάλης
Κάτω άκρα:	Μέτρησε μήκος κάτω άκρων Εξέτασε ισχία, γόνατο και αρθρώσεις ποδοκνημικής Αναγνώρισε οίδημα της άρθρωσης και προσδιόρισε αν υπάρχει υγρό στο γόνατο Έλεγε τα δάκτυλα για πληκτροδακτυλία Έλεγε καχεξία, αναγνώρισε ψευδοϋπερτροφία της γαστροκνημίας Αναγνώρισε παθολογικό βάδισμα Έλεγε για ανώμαλη θέση και αταξία Έλεγε για τόνο, ισχύ και συνεργασία Έλεγε τα τενόντια αντανακλαστικά και αντανακλαστικά πέλματος Έλεγε αισθητικότητα Προσδιόρισε σφύξεις μηριαίας και ραχιαίας άκρου ποδός Μέτρησε την αρτηριακή πίεση με τον ακουστικό τρόπο
Σπονδ. στήλη:	Έλεγε ανωμαλίες θέσεως (κύφωση, σκολίωση, λόρδωση) Έλεγε εύρος κινήσεως, έλεγε οστικό πόνο
Θώρακας:	Σχολίασε το σχήμα Αναπνευστικό: Έλεγε για μετατόπιση μεσαυλίου Έλεγε για αναπνευστική έκπτυξη του πνεύμονα Κάνε επίκρουση Προσδιόρισε και εντόπισε παθολογικούς ήχους Καρδιά: Εντόπισε την κορυφή, προσδιόρισε ροίζο Σχολίασε 1 <sup>ο</sup> και 2 <sup>ο</sup> καρδιακό τόνο Σχολίασε τον όγκο παλμού Προσδιόρισε και περιέγραψε συστολικά και διαστολικά φυσημάτα
Κοιλιά:	Σχολίασε την εμφάνιση Ψηλάφησε και περιέγραψε κοιλιακά όργανα και μάζες Προσδιόρισε ασκίτη Έλεγε τα κοιλιακά αντανακλαστικά Ψηλάφησε τους βουβωνικούς λεμφαδένες Προσδιόρισε κήλη
Γενν. όργανα:	Εξέτασε και σχολίασε τα εξωτερικά γεννητικά όργανα
Ακτινογραφίες:	Σχολίασε ακτινογραφίες θώρακα, κοιλιάς, κρανίου, άκρων, σπονδυλικής στήλης, κυστεογραφία
Ούρα:	Σχολίασε όψη, χρήση stick ούρων και ερμηνεία αποτελεσμάτων

<b>Ασκήσεις παρακολούθησης (βαθμολογία κάθε πράξης 2)</b>			
<b>Πρέπει να παρακολουθήσεις όσο το δυνατό πιο πολλές φορές τα παρακάτω:</b>	<b>Ημερομηνία</b>	<b>Θέση (Εξωτ. Ιατρεία, Νεογνά, Κλινική)</b>	<b>Υπογραφή εκπαιδευτή</b>
1. Φλεβοκέντηση πεταλούδα και βελόνη από μεσοβασιλική			
2. Τριχοειδικό αίμα από πτέρνα			
3. Ενδοφλέβια χορήγηση με scalp vein			
4. Ενδοφλέβια χορήγηση στη μεσοβασιλική			
5. Εφαρμογή ουροσυλλέκτη			
6. Υπερηβική παρακέντηση			
7. Οσφυονωτιαία παρακέντηση			
8. Αναρρόφηση μυελού και οστεομυελική βιοψία			
9. Φυσιοθεραπεία και αναπνευστικές ασκήσεις			
10. Καθετηριασμός κύστης			
11. Mantoux			
12. Διατροφή βρέφους ή νεογνού με ρινογαστρικό καθετήρα			
13. Διενέργεια ΗΚΓ			
14. Πρόκληση εμέτου με ιπεκακουάνα σε παιδί με δηλητηρίαση			
15. Πλύση στομάχου			
16. Υποκλυσμός			
17. Νοσηλεία – διάλυση, ανασύσταση φαρμάκων			
<b>Συνολική βαθμολογία .....</b>			

<b>Ασκήσεις που πρέπει να κάνεις (βαθμολογία κάθε πράξης 5)</b>			
<b>Τα παρακάτω πρέπει να κάνεις:</b>	<b>Ημερομηνία</b>	<b>Θέση (Εξωτ. Ιατρεία, Νεογνά, Κλινική)</b>	<b>Υπογραφή εκπαιδευτή</b>
1. Να παρασκευάσεις γάλα για ένα βρέφος			
2. Να ταΐσεις ένα βρέφος			
3. Να κάνεις εμβόλιο σε παιδί στα εξωτερικά ιατρεία			
4. Να εκτιμήσεις την ψυχοκινητική εξέλιξη σε ένα βρέφος ηλικίας περίπου 6 με 12 μηνών και τα αποτελέσματα να τα γράψεις στο ιστορικό του Νοσοκομείου			
5. Να χορηγήσεις φάρμακο σιρόπι ή δισκίο σε παιδί στο Νοσοκομείο			
6. Κλινική εξέταση βρέφους (παρουσία εκπαιδευτή)			
7. Κλινική εξέταση παιδιού (παρουσία εκπαιδευτή)			
8. Να κάνεις φλεβοκέντηση για αιμοληψία (παρουσία εκπαιδευτή)			
<b>Συνολική βαθμολογία .....</b>			

<b>Νοσήματα (βαθμολογία κάθε νοσήματος 2)</b>			
<b>Πρέπει να δεις και αν είναι δυνατόν να εξετάσεις παιδί με :</b>	<b>Ημερομηνία</b>	<b>Θέση (Εξωτ. Ιατρεία, Νεογνά, Κλινική)</b>	<b>Υπογραφή εκπαιδευτή</b>
1. Σπασμούς (στη διάρκεια σπασμών)			
2. Οξεία μέση ωτίτιδα			
3. Λαρυγγίτιδα			
4. Πνευμονία			
5. Βρογχολίτιδα			
6. Άσθμα			
7. Γαστρεντερίτιδα			
8. Λοιμώδη ηπατίτιδα			
9. Φίμωση			
10. Νεανική ιδιοπαθή αρθρίτιδα			
11. Άνοση θρομβοπενική πορφύρα			
12. Πορφύρα Henoch-Schoenlein			
13. Νεφρολιθίαση			
14. Ουρολοίμωξη			
15. Σύνδρομο			

