** ΠανεπιστΗμιο Ιωαννίνων university of Ioannina**

 **Σχολη επιστημων υγειασ School of health sciences**

 **Τμημα ιατρικησ faculty of medicine**

 **ΤομΕας παθολογικοσ Department of Internal Medicine**

**Eντυπο παρακολοYθησης των φοιτητΩν του 6ου έτους τΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΙατρIKHς ΤΗΣ ΣχολΗς ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ του ΠανεπιστημΙου ΙωαννΙνων**

**για την κλινιΚΗ Ασκηση στο ΜΑΘΗΜΑ “ΓενικΗ ΙατριΚΗ”
*(συμπληρώνεται από τον φοιτητή /τη φοιτήτρια)***

Ονοματεπωνυμο φοιτητη / φοιτητριασ ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………................

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ …………………………….……………………………………………………............................................................................................................................

ΧΡΟΝΙΚΗ περιοδοσ ασκησησ …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………............

δομη πρωτοβαθμιασ φροντιδασ υγειασ ……………………………..…………………………………………………………………………………………………………………………….............

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΟΥΣΙΑΣΑ ……………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………...........

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ ΣΕ ΩΡΕΣ ΕΦΗΜΕΡΙΑΣ ………………………………………………………………………………………………………………………………..............

ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….............

.....................................................................................................................................................................................................................................................

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΟΝΟΜΑ** | **ΙΔΙΟΤΗΤΑ** |  | **ΟΝΟΜΑ** | **ΙΔΙΟΤΗΤΑ** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Λήψη ιστορικού |  |  |  |
| Εγκατάσταση σχέσης εμπιστοσύνης και ενδυνάμωσης με τον ασθενή και τον επισκέπτη των υπηρεσιών υγείας |  |  |  |
| Διαχείριση πρώτης επαφής με τον ασθενή και τον επισκέπτη των υπηρεσιών υγείας |  |  |  |
| Αναγνώριση της αιτίας προσέλευσης |  |  |  |
| Αναγνώριση των προσδοκιών, επιθυμιών και αξιών του προσώπου |  |  |  |
| Τεχνικές ανατροφοδότησης (feedback) |  |  |  |
| Εκπαίδευση του ασθενή και της οικογένειας |  |  |  |
| Λήψη κοινωνικού ιστορικού – εκτίμηση της πολυπλοκότητας του ασθενή |  |  |  |
| Εκτίμηση του φορτίου του κλινικού προβλήματος στον ασθενή και την οικογένεια |  |  |  |
| Προσέγγιση του ασθενή που προσέρχεται με θυμό |  |  |  |
| Ανακοίνωση μιας σοβαρής διάγνωσης στον ασθενή και την οικογένεια |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Καταχώρηση πληροφορίας στον έντυπο ή ηλεκτρονικό φάκελο υγείας ασθενούς |  |  |  |
| Παροχή προφορικών και γραπτών οδηγιών στον ασθενή |  |  |  |
| Συνταγογράφηση |  |  |  |
| Εκτίμηση και καταγραφή των αναγκών του ασθενή, της οικογένειας, του φροντιστή, του πληθυσμού |  |  |  |
| Διασύνδεση με κοινοτικούς φορείς για την επίλυση προβλημάτων |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **λειτουργια ομάδασ πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Συνεργασία με γιατρούς άλλων ειδικοτήτων(οδοντίατρο, παιδίατρο, γυναικολόγο, ψυχίατρο, κλπ) |  |  |  |
| Συνεργασία με νοσηλευτή |  |  |  |
| Συνεργασία με μαία |  |  |  |
| Συνεργασία με κοινωνικό λειτουργό |  |  |  |
| Συνεργασία με επισκέπτη υγείας |  |  |  |
| Συνεργασία με διαιτολόγο |  |  |  |
| Συνεργασία με ψυχολόγο |  |  |  |
| Συνεργασία με φυσικοθεραπευτή |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΞΕΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Εκτίμηση της βαρύτητας οξέων περιστατικών |  |  |  |
| Αναγνώριση προειδοποιητικών σημείων για την άμεση παραπομπή του ασθενή |  |  |  |
| Διαγνωστική προσέγγιση οξέων περιστατικών |  |  |  |
| Χρήση διαγνωστικών εργαλείων (π.χ., PHQ-9, ΜΜSE, MoCA, AUDIT, GAD, κλ.π) |  |  |  |
| Διαδικασία παραπομπής επείγοντος περιστατικού σε εφημερεύον νοσοκομείο |  |  |  |
| Εφαρμογή κατευθυντηρίων οδηγιών για τη θεραπεία οξέων περιστατικών |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Εφαρμογή κατευθυντηρίων οδηγιών ώστε να τεθούν στόχοι στη διαχείριση χρόνιων περιστατικών |  |  |  |
| Εφαρμογή κατευθυντηρίων οδηγιών για τον έλεγχο της επίτευξης των στόχων στη διαχείριση χρόνιων περιστατικών |  |  |  |
| Εκτίμηση της συμμόρφωσης του ασθενή στη θεραπεία |  |  |  |
| Εκπαίδευση του ασθενή στην αυτοφροντίδα |  |  |  |
| Εκπαίδευση φροντιστών στη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων |  |  |  |
| Αποκατάσταση ασθενών με συγκεκριμένα χρόνια νοσήματα και αναπηρίες π.χ., (χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, εκφυλιστική νόσο της σπονδυλικής στήλης ή των αρθρώσεων, ημιπληγία ή παραπληγία) |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Εκτίμηση βασικών λειτουργιών |  |  |  |
| Εκτίμηση σύνθετων λειτουργιών |  |  |  |
| Εκτίμηση προβλημάτων που καθιστούν ευπαθή ένα ηλικιωμένο ασθενή |  |  |  |
| Εκτίμηση του κινδύνου πτώσης |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΠΡΟΛΗΨΗ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου (CVDscore) |  |  |  |
| Συμβουλευτική για τη διακοπή καπνίσματος |  |  |  |
| Συμβουλευτική για τη διαχείριση του σωματικού βάρους |  |  |  |
| Συμβουλευτική για προληπτικό έλεγχο καρκίνου στις γυναίκες |  |  |  |
| Συμβουλευτική για προληπτικό έλεγχο καρκίνου στους άνδρες |  |  |  |
| Εκτίμηση κινδύνου οστεοπορωτικού κατάγματος στις γυναίκες (FRAXscore) |  |  |  |
| Εμβολιασμός ενηλίκων |  |  |  |
| Συμβουλευτική για πρόληψη σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων σε εφήβους ή νεαρούς ενήλικες |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΠΟΛΛΑΠΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Ανασκόπηση φαρμάκων σε ασθενείς που λαμβάνουν πολλαπλά φάρμακα |  |  |  |
| Εκτίμηση πιθανών παρενεργειών και αλληλεπιδράσεων των φαρμάκων |  |  |  |
| Τροποποίηση φαρμακευτικής αγωγής σε ασθενείς που λαμβάνουν πολλαπλά φάρμακα |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Σχεδιασμός πλάνου διαχείρισης σε ασθενείς με πολλαπλά προβλήματα |  |  |  |
| Εκτίμηση πιθανών αλληλεπιδράσεων φαρμάκων με τα προβλήματα του ασθενή |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Κατ’ οίκον επίσκεψη |  |  |  |
| Δράσεις για προαγωγή υγείας (επισκέψεις σε σχολεία, συνεργασία με τοπικούς φορείς και συλλόγους, ενημέρωση της κοινότητας, κλπ) |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| Σε ασθενείς με νεοπλασματική νόσο |  |  |  |
| Σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια |  |  |  |
| Σε ασθενείς με αναπνευστική ανεπάρκεια |  |  |  |
| Σε ασθενείς με άνοια |  |  |  |

| **ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ** | **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ** | **ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ** | **ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ** |
| --- | --- | --- | --- |
| Streptest– διενέργεια |  |  |  |
| Αντισηψία και αποστείρωση – αρχές |  |  |  |
| Απόστημα, αιμάτωμα – διάνοιξη, παροχέτευση |  |  |  |
| Αρτηριακή πίεση - λήψη και αξιολόγηση |  |  |  |
| Αυχενικό κολάρο (σκληρού και μαλακού) - Τοποθέτηση  |  |  |  |
| Βιολογικά υγρά - λήψη |  |  |  |
| Γαστρικές πλύσεις για αντιμετώπιση δηλητηρίασης |  |  |  |
| Νάρθηκας - τοποθέτηση/αφαίρεση  |  |  |  |
| Διαγράμματα ανάπτυξης - χρήση |  |  |  |
| Διαλογή (TRIAGE) |  |  |  |
| Εισπνεόμενα φάρμακα/νεφελοποιητές-χρήση και εκπαίδευση των ασθενών |  |  |  |
| Εμβολιασμός – διενέργεια, προγραμματισμός και καταγραφή |  |  |  |
| Ενδοαρθρικές ενέσεις |  |  |  |
| Ενδοφθάλμια πίεση - μέτρηση με τονόμετρο |  |  |  |
| Ενέσεις - υποδόριες και ενδομυϊκές |  |  |  |
| Επίδεσμος - τοποθέτηση/αφαίρεση  |  |  |  |
| Επιπωματισμός ρινός - πρόσθιος ή και οπίσθιος |  |  |  |
| Ηλεκτροκαρδιογράφημα - λήψη και αξιολόγηση |  |  |  |
| Ινσουλίνη - τρόπος χορήγησης |  |  |  |
| ΚΑΡΠΑ (καρδιο-πνευμονική αναζωογόνηση – CPR) – βασική και εξειδικευμένη |  |  |  |
| Κηδεμόνας - τοποθέτηση/αφαίρεση  |  |  |  |
| Κλιβανισμός εργαλείων μικρού χειρουργείου |  |  |  |
| Κλινική εξέταση ασθενούς (επισκόπηση, επίκρουση, ακρόαση, ψηλάφηση) ανά σύστημα, περιοχή και όργανο – βασικές αρχές |  |  |  |
| Κολπικό και τραχηλικό επίχρισμα – λήψη άμεσου παρασκευάσματος για μύκητες – τριχομονάδες, για μυκόπλασμα, ουρεόπλασμα |  |  |  |
| Κόπρανα (δοκιμασία ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης/FOB Test - Δοκιμασία Mayer) |  |  |  |
| Κρυοπηξία |  |  |  |
| Κύηση - Τεστ εγκυμοσύνης |  |  |  |
| Νάρθηκας - τοποθέτηση/αφαίρεση  |  |  |  |
| Ξένο σώμα στον οφθαλμό (πχ γρέζι) – αφαίρεση |  |  |  |
| Ξένο σώμα ωτός, ρινός, υποφάρυγγα – αφαίρεση |  |  |  |
| Ονυχεκτομή  |  |  |  |
| Οξυγονοθεραπεία – αρχές, επιλογή ροής και τύπου μάσκας |  |  |  |
| Οξυμετρία |  |  |  |
| Οπτική οξύτητα με οπτότυπα |  |  |  |
| Ορθόσταση - δοκιμασία |  |  |  |
| Ουροκαθετήρας - τοποθέτηση |  |  |  |
| Οφθαλμός - πλύση σε περίπτωση ξένου σώματος (π.χ. χλωρίνη, ασβέστης) |  |  |  |
| Παπανικολάουτεστ - (λήψη) Thin-prep test, HPV-DNA test |  |  |  |
| Πνευμοθώρακας – αποσυμπίεση με βελόνα |  |  |  |
| Προσυμπτωματικός έλεγχος - χρήση εργαλείων με όφελος που να βασίζεται σε ενδείξεις |  |  |  |
| Ράμματα – αφαίρεση |  |  |  |
| Ρινογαστρικός σωλήνας - τοποθέτηση |  |  |  |
| Ροόμετρο – χρήση και αξιολόγηση αποτελέσματος  |  |  |  |
| Σάκχαρο - μέτρηση από τριχοειδή |  |  |  |
| Σπιρομέτρηση - ερμηνεία |  |  |  |
| Στομίες – διαχείριση/φροντίδα |  |  |  |
| Συρραφή δέρματος / θλαστικών τραυμάτων |  |  |  |
| Σφυροβραχιόνιος δείκτης-εκτίμηση |  |  |  |
| Τραύμα – καθαρισμός, συρραφή και περιποίηση |  |  |  |
| Τραυματίας σπονδυλικής στήλης - μεταφορά |  |  |  |
| Τραχεία – αναρρόφηση |  |  |  |
| Τραχειοσωλήνας - καθαρισμός και αλλαγή  |  |  |  |
| Φάρμακα - χορήγηση ενδομυική, υποδόρια, ενδοφλέβια |  |  |  |
| Φλεβοκέντηση – τοποθέτηση ενδοφλέβιων διαλυμάτων |  |  |  |
| Φυματινοαντίδραση Mantoux (δερματική) – διενέργεια και αξιολόγηση |  |  |  |

**ΣΧΟΛΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΟΙΤΗΤΗ / ΤΗ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Ημ/νία** …………………………………………………………