

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτεινή Β. Καράσσα

Ρευματολόγος

Λέκτορας Ρευματολογίας

Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Σεπτέμβριος

2024

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Εκπαίδευση, μετεκπαίδευση, τίτλοι σπουδών

- **1982.** Ολοκλήρωσα τη μέση εκπαίδευση στο 3^ο Λύκειο Ιωαννίνων από το οποίο αποφοίτησα 1^η με "Άριστα".
- **1982.** Εισήλθα 2^η στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων μετά επιτυχείς Πανελλήνιες εξετάσεις.
- **1988.** Πτυχίο από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με "Λίαν Καλώς".
- **1991-1993.** Δύο χρόνια ειδίκευσης στην Παθολογία στην Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Περιφερειακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων.
- **1994-1998.** Τέσσερα χρόνια ειδίκευσης στη Ρευματολογία στην Πανεπιστημιακή Κλινική της Παθολογικής Φυσιολογίας του Περιφερειακού Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών "Λαϊκό" του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.).
- **23/11/1998.** Απόκτηση του τίτλου ειδικότητας της Ρευματολογίας.
- **1/3/2000.** Επιτυχής υποστήριξη ("Άριστα") της διδακτορικής μου διατριβής που εκπονήθηκε στην Κλινική της Παθολογικής Φυσιολογίας του Ε.Κ.Π.Α.
- **4/2000-1/2001:** Μεταδιδακτορική εκπαίδευση στο Ρευματολογικό τμήμα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Λονδίνου στο Ηνωμένο Βασίλειο (Centre for Rheumatology, Bloomsbury Rheumatology Unit, The Middlesex Hospital, Department of Medicine, University College London Medical School, UK). Η Ιατρική Σχολή του UCL κατατάσσεται 6^η παγκοσμίως (QS World University Rankings by Subject 2023; <https://www.ucl.ac.uk/medical-school>) ενώ το Ρευματολογικό τμήμα στο οποίο μετεκπαιδεύτηκα έχει αναγνωρισθεί ως κέντρο Αριστείας στο Ηνωμένο Βασίλειο για το συστηματικό ερυθρηματώδη λύκο και ως ένα από τα κορυφαία ακαδημαϊκά κέντρα Ρευματολογίας στο Ηνωμένο Βασίλειο (<https://www.ucl.ac.uk/rheumatology-bloomsbury/>). Το ερευνητικό μου αντικείμενο στο ανοσολογικό εργαστήριο υπήρξε η παραγωγή ανθρώπινων IgG μονοκλωνικών αντισωμάτων κατά διπλής έλικας DNA με τη τεχνολογία του υβριδώματος. Στο πλαίσιο αυτό εργάστηκα στο τμήμα κυτταροκαλλιιεργειών αποκτώντας εμπειρία στην απομόνωση λεμφοκυττάρων από το περιφερικό αίμα, στις κυτταροκαλλιέργειες, στην παραγωγή υβριδικών κυττάρων αλλά και στη διερεύνηση της παραγωγής μονοκλωνικών αντισωμάτων συγκεκριμένης αντιγονικής ειδικότητας με ανοσοενζυμικές μεθόδους. Παράλληλα, συμμετείχα στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία των συστηματικών αυτοανόσων νοσημάτων και στις ακαδημαϊκές συναντήσεις του Ρευματολογικού τμήματος.

Διδακτορική διατριβή

- **Τίτλος:** "Συστηματικός ερυθηματώδης λύκος στην Ελλάδα: κλινικά χαρακτηριστικά, εξέλιξη και έκβαση. Νευροψυχιατρικός συστηματικός ερυθηματώδης λύκος: παράγοντες κινδύνου-προοπτική εκτίμηση προγνωστικών δεικτών της εξέλιξης των απεικονιστικών βλαβών στο μαγνητικό συντονισμό και της κλινικής έκβασης". Από τη διδακτορική μου διατριβή προέκυψαν τρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους.

Ακαδημαϊκοί τίτλοι

- **1/3/2000:** Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α.
- **3/2004-8/2004:** Επιστήμονας ιατρός πλήρους απασχόλησης στη βαθμίδα του Λέκτορα σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 407/80, στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- **3/2005-12/2006:** Λέκτορας Παθολογίας-Ρευματολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- **11/6/2010-σήμερα:** Λέκτορας Ρευματολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- **5/7/2021:** Μονιμοποίηση στη βαθμίδα του Λέκτορα Ρευματολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, με τις υπ. αριθμ. 19496 και 19642/5.7.2021 πράξεις του Πρύτανη, με αναδρομική ισχύ από 8/8/2018 (ΦΕΚ 1675/Γ/26.7.2021).

Κλινικό έργο

Κλινική εμπειρία στην Παθολογία και στη Ρευματολογία σε δύο διαφορετικά συστήματα Υγείας (Ελλάδα, Αγγλία) και σε τρία διαφορετικά επίπεδα περίθαλψης, δηλαδή πρωτοβάθμια (περιφερειακό ιατρείο, κέντρο υγείας, ΙΚΑ), δευτεροβάθμια (Πανεπιστημιακό Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Λαϊκό", Πανεπιστημιακό Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας) και πρωτίστως τριτοβάθμια (Πανεπιστημιακό Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Λαϊκό", The Middlesex Hospital, UCL, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο, Πανεπιστημιακό Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας).

Κατά το διάστημα της εξειδίκευσής μου στη Ρευματολογία απέκτησα κλινική εμπειρία στη διαγνωστική προσπέλαση και παρακολούθηση πασχόντων από αυτοάνοσα νοσήματα αλλά και πασχόντων από άλλες μυοσκελετικές παθήσεις στο πλαίσιο των εξωτερικών ιατρείων, στη νοσηλεία ασθενών με ποικίλα ρευματολογικά νοσήματα, στη διενέργεια παρακεντήσεων των αρθρώσεων, στη χορήγηση παρεντερικής ανοσοκατασταλτικής θεραπείας σε κλίνες ημερήσιας νοσηλείας ενώ παράλληλα συμμετείχα στις εφημερίες (γενικές και εσωτερικές) στο πλαίσιο της Παθολογίας.

Ως Λέκτορας Παθολογίας – Ρευματολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, συμμετείχα στην

παρακολούθηση των νοσηλεύομενων ασθενών με αυτοάνοσες παθήσεις της Παθολογικής Κλινικής, στην επίλυση προβλημάτων που άπτονταν συνολικά της Ρευματολογίας, όλων εν γένει των ασθενών της Κλινικής αλλά και στη διαγνωστική προσπέλαση ασθενών με υποκείμενη συμπτωματολογία ή/και ευρήματα υποδηλωτικών ρευματολογικού νοσήματος. Ακόμη συμμετείχα στη ρευματολογική κάλυψη (διαγνωστική προσπέλαση, θεραπεία, συμβουλευτική συνδρομή) ασθενών με ρευματολογικά προβλήματα των λοιπών 27 Κλινικών του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας. Παρακολουθούσα μεγάλο αριθμό ασθενών με ρευματολογικά νοσήματα στο τακτικό εξωτερικό Ρευματολογικό Ιατρείο που κάλυπτε όλο το φάσμα της ειδικότητας, τρεις φορές την εβδομάδα. Ήμουν υπεύθυνη της διεξαγωγής του, άπαξ εβδομαδιαίως για την παρακολούθηση αποκλειστικώς ασθενών με πολυσυστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα που λάμβαναν ανοσοκατασταλτική αγωγή ή θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες. Επιπλέον, ήμουν υπεύθυνη των συνεδριών παρεντερικής ανοσοκατασταλτικής θεραπείας και θεραπείας με βιολογικούς παράγοντες σε κλίνες βραχείας νοσηλείας σε εξωτερικούς ασθενείς με συστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα καθ' όλο το χρονικό διάστημα που εργάστηκα στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Παραλλήλως, συμμετείχα στις εσωτερικές εφημερίες της Παθολογικής Κλινικής.

Ως Λέκτορας Ρευματολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, αρχικά από το διορισμό μου και μέχρι την 1^η/2/2011, παρακολουθούσα αποκλειστικά ασθενείς με συστηματικές αυτοάνοσες παθήσεις που λαμβάνουν βιολογικούς ή άλλους παρεντερικώς χορηγούμενους ανοσοκατασταλτικούς παράγοντες και ακολούθως παρακολουθώ ασθενείς με αυτοάνοσα νοσήματα αλλά και άλλες μυοσκελετικές παθήσεις στο τακτικό εξωτερικό Ρευματολογικό Ιατρείο. Οι ετήσιες επισκέψεις ασθενών τις οποίες διεκπεραιώνω αποκλειστικώς μόνη μου υπερβαίνουν τις 2.000 (βάσει των καταχωρημένων στοιχείων στο κλινικό σύστημα διαχείρισης Gi-Clinic του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων). Επιπλέον, συμμετέχω στη κάλυψη ασθενών με ρευματολογικά προβλήματα Κλινικών του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου. Παραλλήλως, συμμετέχω στις εφημερίες (γενικές και εσωτερικές) της Ρευματολογικής Κλινικής.

Ερευνητικό Έργο

- Συμμετοχή σε 4 ερευνητικά προγράμματα, χρηματοδοτούμενα από την Ευρωπαϊκή Ένωση (2) και ελληνικούς φορείς (2).

Συγγραφικό Έργο

- 36 πρωτότυπες δημοσιεύσεις (κατόπιν κρίσης) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους
 - ▶ 26/36 (72%) είναι δημοσιευμένες σε περιοδικά με IF \geq 4,4
 - ▶ Συντελεστής αξιολόγησης των επιστημονικών περιοδικών δημοσίευσης των άρθρων μου βάσει της διεθνούς λίστας κατάταξης SCImago: 33/36 (92%) κατατάσσονται είτε ως Q1 (28/36 - 78%) ή ως Q2 (5/36 - 14%)
 - ▶ 1^η συγγραφέας σε 21/36 (58%), 2^η σε 5/36 (14%) και τελευταία σε 5/36 (14%)
- 5 δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά (οι 4 κατόπιν κρίσης)
- 4 κεφάλαια σε ελληνικά βιβλία

- 3 κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία
- 9 ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια
- 12 ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια
- 8 περιλήψεις σε ελληνικά περιοδικά
- 5 περιλήψεις σε διεθνή περιοδικά

Απήχηση/αναγνωρισιμότητα συγγραφικού έργου

- Όλες οι διεθνείς δημοσιεύσεις μου έχουν λάβει αναφορές (Citations)
- **Αριθμός αναφορών:**
 - ▶ **1.854** (ISI Web of Science-Citation Index 27/9/2024)
 - ▶ **2.180** (Scopus 27/9/2024)
 - ▶ **3.222** (Google Scholar 27/9/2024)
- **h-index:**
 - ▶ **19** (ISI Web of Science και Scopus 27/9/2024)
 - ▶ **23** (Google Scholar 27/9/2024)
- 12/36 (33%) έχουν λάβει > 120 αναφορές

Βιβλιομετρικά στοιχεία διεθνών δημοσιεύσεων

- Αθροιστικός συντελεστής εμβέλειας: **921,8**
- Μέσος συντελεστής εμβέλειας: **25,6**

Διδακτικό Έργο

Διδασκαλία σε Προπτυχιακό επίπεδο

Σχεδόν αδιαλείπτως από το 1991 μέχρι σήμερα (33 χρόνια) εκ των οποίων τα 24 χρόνια αφορούν σε διδασκαλία μετά την απόκτηση του διδακτορικού διπλώματος:

- **1991-1998:** Συμμετοχή στην κλινική εκπαίδευση “λήψη ιστορικού” στο 3^ο έτος και “κλινική εξέταση” στο 4^ο έτος σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Ιωαννίνων.
- **1999-2005:** Συμμετοχή στο διδακτικό πρόγραμμα του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Ιωαννίνων.
- **3-8/2004:** Συμμετοχή στην κλινική άσκηση “λήψη ιστορικού” στο 3^ο έτος και στη διδασκαλία του μαθήματος της “διαφορικής διάγνωσης” στο 6^ο έτος της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Ιωαννίνων.
- **3/2005-12/2006:** Συμμετοχή στη διδασκαλία των μαθημάτων “κλινική σημειολογία”, “νοσολογία αυτοανόσων νοσημάτων” και την κλινική άσκηση στο 3^ο έτος (“λήψη ιστορικού”, “κλινική εξέταση”) και 4^ο έτος (“λήψη ιστορικού”, “κλινική εξέταση”, “προκαταρκτική διαφορική διάγνωση”) της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Θεσσαλίας.
- **1/2007-12/2010:** Συμμετοχή στο διδακτικό πρόγραμμα του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Ιωαννίνων.

- **6/2010-σήμερα:** Συμμετοχή στη διδασκαλία μαθημάτων (παθοφυσιολογίας-3^ο έτος, κλινικής σημειολογίας-3^ο έτος και νοσολογίας-4^ο έτος) και την κλινική άσκηση στο 3^ο έτος (“λήψη ιστορικού”) και 4^ο έτος (“κλινική εξέταση”) της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Ιωαννίνων.
- **2016-2017:** Συμμετοχή στη διδασκαλία των μαθημάτων της Νοσηλευτικής Παθολογικής Ειδικότητας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων.
- **2017-σήμερα:** Συμμετοχή στη διδασκαλία του επιλεγόμενου μαθήματος της Φυσικής Αποκατάστασης στο 5^ο έτος της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Ιωαννίνων.

Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακό επίπεδο

- **2012 και 2016:** Διδασκαλία (“Αντιφωσφολιπιδικό σύνδρομο και κύηση”) στο μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών με τίτλο: “Αναπαραγωγική – Αναγεννητική Ιατρική” στην Πανεπιστημιακή Γυναικολογική και Μαιευτική Κλινική του Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο “Αλεξάνδρα”.
- **2012-σήμερα:** Διδασκαλία στο Διαπανεπιστημιακό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη Ρευματολογία (πρόγραμμα το οποίο απευθύνεται σε ειδικευόμενους στη Ρευματολογία και νέους Ρευματολόγους με τη συμμετοχή 9 Πανεπιστημιακών Κλινικών από 6 Πανεπιστημιακά Ιδρύματα).

Συντακτικό Έργο

- **2009-2019:** Συντονίστρια εκδότρια (Coordinating Editor) του διεθνούς επιστημονικού περιοδικού *European Journal of Clinical Investigation* - IF: 4,4 (Journal Citation Reports, Clarivate 2024 - συντελεστής αξιολόγησής του βάσει της λίστας κατάταξης SCImago ως Q1).
- Μέλος Συντακτικής Επιτροπής (Editorial Board) σε 12 επιστημονικά περιοδικά.
- Κριτής (Reviewer) εργασιών (2003-σήμερα):
 - ▶ σε 15 επιστημονικά περιοδικά
 - ▶ των υποβληθεισών εργασιών στο 26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματολογίας (Αθήνα 6-9/12/2018)

Επιστημονική Συνεργασία με άλλα ακαδημαϊκά τμήματα

- **2/2001-5/2005 και 1/2007-6/2010:** Επιστημονική συνεργασία του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Κατά την αρχική χρονική περίοδο οργάνωσα και διεκπεραίωσα πέντε παγκόσμιες μετα-αναλύσεις με τη συνεργασία πολλών ερευνητικών ομάδων. Ακολούθως υλοποίησα μια μετα-ανάλυση που αφορούσε στην ασφάλεια της χορήγησης των anti-TNF παραγόντων στα αυτοάνοσα νοσήματα και η οποία έλαβε χρηματοδότηση από την Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία. Παράλληλα, συμμετείχα σε δύο πανευρωπαϊκές,

πολυκεντρικές μελέτες οι οποίες χρηματοδοτήθηκαν αποκλειστικά από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

- **1/10/2021-31/3/2022 και 12/7-12/9/2022:** Ερευνητική συνεργασία, στο πλαίσιο επιστημονικής άδειας, με το Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, εστιαζόμενη στο πεδίο της μεθοδολογίας της έρευνας και των μετα-αναλύσεων στη Ρευματολογία.

Βραβεία-διακρίσεις-υποτροφίες

- **1982:** Υποτροφία από το ΙΚΥ για τη 2^η σειρά εισαγωγής μου στην Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- **1985:** Υποτροφία από το ΙΚΥ για την 4^η καλύτερη επίδοση κατά το 4^ο έτος σπουδών.
- **2000-2001:** Υποτροφία από την Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία για τη μεταδιδακτορική εκπαίδευσή μου στο Ηνωμένο Βασίλειο.
- **2017:** Βραβείο καλύτερης παρουσίασης (e-poster presentation) στο 11^ο Παγκόσμιο Συνέδριο διχογνωμούμενων θεμάτων στη Νευρολογία (11th World Congress on Controversies in Neurology-Athens, Greece March 23-26, 2017).

Άλλες επιστημονικές δραστηριότητες

- Πρόεδρος συνεδριάσεων/επιτροπών 3 ελληνικών και διεθνών συνεδρίων.
- Μέλος επιστημονικής/οργανωτικής επιτροπής 5 ελληνικών και διεθνών συνεδρίων.
- Πρόεδρος βιβλιογραφικής έρευνας εθνικών ερωτημάτων που αφορούσαν στη διατύπωση συστάσεων αναφορικά με χρήση της μεθοτρεξάτης στα ρευματικά νοσήματα.
- Συμμετοχή στην εθνική επιστημονική επιτροπή για την διατύπωση παγκόσμιων συστάσεων ως προς τη χρήση της μεθοτρεξάτης στα ρευματικά νοσήματα.
- Συμμετοχή στην ελληνική επιστημονική επιτροπή για την διατύπωση συστάσεων για την αντιμετώπιση της αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας.
- Συμμετοχή στην ελληνική επιστημονική επιτροπή για την διατύπωση συστάσεων για την χρήση της μεθοτρεξάτης στα ρευματικά νοσήματα υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας.
- Συμμετοχή σε 36 συνολικά επιστημονικές εκδηλώσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια και συγκεκριμένα σε διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες και ως συντονίστρια σε διεθνές workshop.
- Ορισμός μου από το Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.), της αντίστοιχης Γενικής Γραμματείας του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων, ως αξιολογήτρια κατά τα έτη 2022-2024 χρηματοδοτούμενων ερευνητικών έργων στο γνωστό πεδίο της ρευματολογίας/ανοσολογίας και στο πλαίσιο της "1^{ης} προκήρυξης ερευνητικών έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. για μέλη ΔΕΠ και ερευνητές/τριες".