

Ιωάννινα, Ιανουάριος 2017

Συνοπτικό Βιογραφικό Σημείωμα

Στέλιος Κ. Τίγκας, PhD, MRCP

Ενδοκρινολογική Κλινική
Ιατρική Σχολή
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
45110 Ιωάννινα

Email: stelios.tigas@cc.uoi.gr
Tel (+30) 26510-07800

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ:

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Διευθυντής, Ενδοκρινολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ:

Πτυχίο Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών, 1990

MRCP (UK), Royal College of Physicians, Edinburgh, UK, 1998

Τίτλος ειδίκευσης στην εσωτερική Παθολογία, ΚΕΣΥ, 1999

Postdoctoral fellowship, Baylor College of Medicine, US, 2001

Διδακτορική Διατριβή, Ιατρική Σχολή, πανεπιστήμιο Αθηνών, 2005

Τίτλος ειδίκευσης στην Ενδοκρινολογία (Certificate of Completion of Training), Endocrinology & Diabetes, UK, 2005

Αναγνώριση εκπαίδευσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη (ΚΕΣΥ), 2006

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1977 - 1983 Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

2^ο Γυμνάσιο και Λύκειο Τρικάλων

1983 - 1990 Ιατρική Σχολή

Πανεπιστήμιο Αθηνών

1992 - 1998 Κλινική εκπαίδευση, Παθολογία

Ελλάδα, Αγγλία και Σκωτία

1998 - 1999 & 2001-2005

Κλινική εκπαίδευση, Ενδοκρινολογία και Σ. Διαβήτη

Αγγλία, Σκωτία

1999 - 2001 Μεταδιδακτορική Έρευνα

Baylor College of Medicine, ΗΠΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

2015 - Διευθυντής, Ενδοκρινολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Παν. Νοσοκομείο Ιωαννίνων

2009 - Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

2008-2009 Λέκτορας Παθολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ιατρική Σχολή, Λάρισα

2007-2008 Διδάσκων, μερική απασχόληση στη βαθμίδα του Λέκτορα, Ιατρική Σχολή Παν. Θεσσαλίας (Π.Δ. 407/80)

2005-2007 Υπεύθυνος Διαβητολογικού - Ενδοκρινολογικού Ιατρείου, Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, Αθήνα
και απασχόληση στον ιδιωτικό τομέα (2005-2008)

2001-2005 Λέκτορας, Ενδοκρινολογία/Παθολογία, Guys & St Thomas' Hospital, Kings College London, UK

2002-2003 Specialist Registrar, Ενδοκρινολογία/Παθολογία Medway Maritime Hospital, UK

2001-2005 Λέκτορας, Ενδοκρινολογία/Παθολογία, Guys & St Thomas' Hospital, Kings College London, UK

1999-2001 PostDoctoral Research Fellow, Baylor College of Medicine, Houston, USA

1998-1999 Specialist Registrar, Ενδοκρινολογία/Παθολογία, WGH, Edinburgh, UK

1997-1998 Senior House Officer, Παθολογία/Ενδοκρινολογία, Royal Infirmary of Edinburgh, UK

1995-1997 Senior House Officer, Παθολογία, Dudley Group of Hospitals, Dudley, UK

1995-1995 Senior House Officer, Accident and Emergency, Russells Hall Hospital, Dudley, UK

1994-1995 House Officer, Internal Medicine, Russells Hall Hospital, UK

1993-1994 Υπηρεσία υπαίθρου, Τρίκαλα

1992-1993 Δόκιμος έφεδρος αξιωματικός, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα

1991-1992 Δόκιμος έφεδρος αξιωματικός, Αρχηγείο Τακτικής Αεροπορίας και 110 Βάση Αεροπορίας, Λάρισα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ & ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

Κλινική έρευνα στο διαβήτη και την ενδοκρινολογία. Μελέτη του ανθρώπινου μεταβολισμού in vivo, τεχνικές σταθερών ισotόπων, αέριος χρωματογραφία/φασματομετρία μάζας, έμμεση θερμιδομετρία.

Διδακτορική Διατριβή

Θέμα: In vivo μελέτη του μεταβολισμού των μονοσακχαριτών με τη χρήση ισοτοπικών τεχνικών στον άνθρωπο: μεταβολική προσαρμογή κατά τη γαλουχία, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών Βαθμός: Άριστα

Εργαστηριακή εμπειρία κατά τη διάρκεια 2ετους ερευνητικού προγράμματος (PostDoc) στο Baylor College of Medicine, Χιούστον (1999-2001, επιβλέπων: Καθηγητής Morey Haymond). Εργαστηριακές τεχνικές: Αέριος Χρωματογραφία/Φασματομετρία Μάζας (Gas Chromatography/Mass Spectrometry, GC/MS), έμμεση θερμιδομετρία, τεχνική ευγλυκαιμικού και υπογλυκαιμικού clamp, αναλύσεις ορμονών και υποστρωμάτων.

Συμμετοχή σε πολλά **ερευνητικά προγράμματα** και **πολυκεντρικές κλινικές μελέτες** από το 2001 έως σήμερα, ως κύριος ερευνητής και συνερευνητής (στην Ελλάδα και στο εξωτερικό).

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Εκτεταμένη διδακτική εμπειρία σε **προπτυχιακό** και **μεταπτυχιακό** επίπεδο: (α) ως Λέκτορας Ενδοκρινολογίας/Παθολογίας, Medical School, Kings College, London, UK (2001-2005) (β) ως Λέκτορας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2008-2009) και (γ) ως Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας στο Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (2009-σήμερα).

Ειδικότερα, στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων συμμετοχή στη διδασκαλία των κάτωθι μαθημάτων: Παθολογική Φυσιολογία, Νοσολογία, Παθολογία, Γενική Ιατρική, Κλινική Ανοσολογία (επιλεγόμενο), καθώς και στην άσκηση φοιτητών του Τμήματος Ιατρικής στη "Λήψη ιστορικού" και την "Κλινική άσκηση" στα πλαίσια της Νοσολογίας. Υπεύθυνος του επιλεγόμενου μαθήματος "Ενδοκρινολογία και Διαβήτης". Διδασκαλία σε μεταπτυχιακά προγράμματα του ΤΕΙ/Πανεπιστημίου Ιωαννίνων "Υποστήριξη Ατόμων με Χρόνια Νοσήματα", Θεσσαλίας «Άσκηση, εργοσπιρομετρία και αποκατάσταση (ενότητα διατροφή και μεταβολισμός), Αθηνών "Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία".

Κύριος επιπλέπων τριών μεταπτυχιακών φοιτητών (PhD), συνεπιβλέπων σε άλλους έξι, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών

Βασιλικό Κολλέγιο Ιατρών, Εδιμβούργο (RCP), Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ενδοκρινολογίας (ESE), Ευρωπαϊκή Εταιρεία μελέτης του Σακχαρώδη Διαβήτη (EASD), Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Ιατρική Εταιρεία Αθηνών, Ιατρικός Σύλλογος Ιωαννίνων

Πρόσφατες δημοσιεύσεις (ενδεικτικά):

1. Tsirouki T, Bargiota A, **Tigas S**, Vasiliou A, Kapsalaki E, Giotaki Z, Asproudis I, Tsatsoulis A, Koukoulis G, Tsironi E. Clinical and imaging evaluation of the response to intravenous steroids in patients with Graves' orbitopathy and analysis on who requires additional therapy. *Clinical Ophthalmology* (Auckland, NZ). 2016;10:2277-2289. doi:10.2147/OPHTH.S118555.
2. Kanakis, G.A., Chrisoulidou, A., Bargiota, A., Efstathiadou, Z.A., Papanastasiou, L., Theodoropoulou, A., **Tigas, S.K.**, Vassiliadi, D.A., Tsagarakis, S. and Alevizaki, M. (2016), The ongoing challenge of discrepant growth hormone and insulin-like growth factor I results in the evaluation of treated acromegalic patients: a systematic review and meta-analysis. *Clin Endocrinol*, 85: 681–688. doi:10.1111/cen.13129
3. Petrikis P, **Tigas S**, Tzallas AT, Papadopoulos I, Skapinakis P, Mavreas V. Parameters of glucose and lipid metabolism at the fasted state in drug-naïve first-episode patients with psychosis: Evidence for insulin resistance. *Psychiatry Res*. 2015;229(3):901-4
4. McKnight JA, Wild SH, Lamb MJ; The Scottish Diabetes Research Network Epidemiology Group, Cooper MN, Jones TW, Davis EA, Hofer S, Fritsch M, Schober E; The Austria DPV database, Svensson J, Almdal T, Young R, Warner JT; The National Pediatric Diabetes Audit and the Royal College of Paediatrics Child Health, Delemer B; P. F. Souchon and the CARÉDIAB Network, Holl RW, Karges W, Kieninger DM, **Tigas S**, Bargiota A, Sampanis C, Cherubini V; The RIDI Study Group, Gesuita R, Strele I, Pildava S, Coppell KJ, Magee G, Cooper JG, Dinneen SF; The Galway University Hospitals Department of Diabetes Endocrinology and Metabolism, Eeg-Olofsson K, Svensson AM; The National Diabetes Register in Sweden, Gudbjornsdottir S, Veeze H, Aanstoot HJ, Khalangot M; The Ukrainian Diabetes Register Team, Tamborlane WV, Miller KM; The T1D Exchange Clinic Network. Glycaemic control of Type 1 diabetes in clinical practice early in the 21st century: an international comparison. *Diabet Med*. 2015 32(8):1036-50
5. Fountas A, Andrikoula, M, Giotaki Z, Limniati C, Tsakiridou E, **Tigas S**, Tsatsoulis A. The emerging role of denosumab in the long term management of parathyroid carcinoma-related refractory hypercalcemia. *Endocrine Practice*. *Endocr Pract*. 2015 21(5):468-73