

## **ADVANCED TRAUMA LIFE SUPPORT (ATLS)**

### **Πλαίσιο -Ιστορική αναδρομή**

Το πρόγραμμα Advanced Trauma Life Support® (ATLS®) είναι το θεμέλιο φροντίδας για τους τραυματίες διδάσκοντας έναν κοινό αποδεδειγμένα αποτελεσματικό κώδικα και μια κοινή αποτελεσματική προσέγγιση. Εισήχθη το 1980, από το Αμερικανικό Κολλέγιο Χειρουργών (American College of Surgeons/ACS), το οποίο είναι ο φορέας που πιστοποιεί το σεμινάριο. Διδάσκεται σε 80 χώρες και το έχουν διδαχθεί πάνω από 1 εκατομμύριο ιατροί. Στη χώρα μας αναπτύχθηκε από το 1993, από το Εθνικό Κέντρο ATLS στην Πάτρα. Από το 2015, υλοποιήθηκε στην Ελλάδα σεμινάριο ATLS που για πρώτη φορά σε παγκόσμιο επίπεδο διδάχθηκε σε τελειόφοιτους Ιατρικής. Η πρωτοβουλία αυτή του Ελληνικού ATLS πραγματοποιήθηκε με εξαιρετική επιτυχία πιλοτικά σε 600 τελειόφοιτους Ιατρικής με οικονομική στήριξη από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Το πρόγραμμα ATLS, καθώς και σύνολο εκπαιδευτικών προγραμμάτων διαχείρισης τραύματος, υλοποιούνται σύμφωνα με τον νόμο 4655/2020 ([ΦΕΚ 16/Α<sup>31-1-2020</sup>](#)) με αποκλειστική δωρεά από το ΙΣΝ σε πιλοτική φάση πέντε ετών. Συνεργαζόμενοι φορείς είναι το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), η Ανώνυμη Εταιρεία Μονάδων Υγείας (ΑΕΜΥ ΑΕ), το Υπουργείο Υγείας και η ΑΜΚΕ Αναγέννηση & Πρόοδος (Α&Π), η οποία έχει οριστεί υπεύθυνη για την οικονομική διαχείριση και την τεχνική εποπτεία των προγραμμάτων αυτών. Μετά την πάροδο των πέντε ετών η οικονομική στήριξη συνεχίζεται με πόρους του Υπουργείου Υγείας.

### **Ειδικά για το σεμινάριο**

Σύμφωνα με τον νόμο 4655/2020, το επιδοτούμενο σεμινάριο ATLS, διάρκειας 2 ημερών, απευθύνεται σε εκτοετείς φοιτητές Ιατρικής Σχολής που δεν έχουν οφειλόμενα υποχρεωτικά μαθήματα προηγούμενων ετών και επί πτυχίω που έχουν έως και 3 οφειλόμενα υποχρεωτικά μαθήματα μόνο από το 6<sup>ο</sup> έτος, καθώς και σε πτυχιούχους ιατρούς με την προϋπόθεση ότι δεν έχει παρέλθει ένα έτος μετά την αποφοίτησή τους και δεν έχουν ξεκινήσει να εργάζονται ως ιατροί.

Το ATLS διδάσκει καθιερωμένες και κοινά αποδεκτές μεθόδους θεραπείας. Προσεγγίζει την φροντίδα του τραύματος με συστηματοποιημένο τρόπο, παρουσιάζοντας στον ιατρό μια περιεκτική μέθοδο αναγνώρισης προτεραιοτήτων, εκτίμησης και αντιμετώπισης στη φροντίδα του τραυματία ασθενούς.

Το ATLS αναπτύχθηκε από την Επιτροπή Τραύματος του Αμερικανικού Κολλεγίου Χειρουργών, αναθεωρείται κάθε 4 χρόνια για να ενσωματώνει όλες τις εξελίξεις και έχουν οριστεί αντικειμενικά κριτήρια για την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος.

Το θεωρητικό μέρος είναι κοινό με το πρόγραμμα Advanced Trauma Care for Nurses (ATCN) και περιλαμβάνει 13 διαλέξεις συνδιδασκαλίας ATLS και ATCN.

Η δομή του σεμιναρίου προάγει την κριτική σκέψη, τη συνεργασία και την ομαδική προσέγγιση στη φροντίδα του πολυτραυματία. Η ταυτόχρονη εκπαίδευση ιατρών και νοσηλευτών βοηθά στην ανάπτυξη κοινού κώδικα και πρακτικής που προάγει τη συνεργασία των ειδικών και βελτιστοποιεί την έκβαση των τραυματιών. Μπορεί να διδαχθεί και αυθύπαρκτα.

Βασισμένο στις αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων, η εκπαίδευση είναι διαδραστική, η εξάσκηση γίνεται σε προπλάσματα και σε υποδυόμενους ασθενείς με τη χρήση σεναρίων από πιστοποιημένους εκπαιδευτές.

Το σεμινάριο ATLS παρέχει στους συμμετέχοντες τη βασική γνώση που είναι απαραίτητη για να:

- Εκτιμήσουν την κατάσταση του ασθενούς γρήγορα και με ακρίβεια
- Αναζωογονήσουν και σταθεροποιήσουν τον ασθενή βάσει προτεραιοτήτων
- Καθορίσουν εάν οι ανάγκες του ασθενούς ξεπερνούν τις δυνατότητες του συγκεκριμένου νοσοκομείου
- Πάρουν τα κατάλληλα μέτρα για την εξασφάλιση της οριστικής θεραπείας του ασθενούς
- Εξασφαλίσουν την παροχή της καλύτερης δυνατής φροντίδας

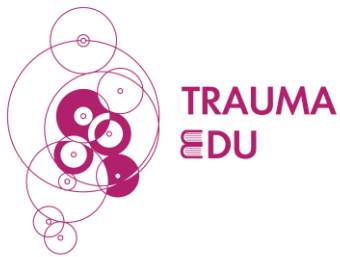
Ο πυρήνας του ιατρικού περιεχομένου διδάσκεται με αλληλεπιδραστικές μεθόδους κατά τη διάρκεια του Προγράμματος Εκπαιδευομένων - Student Course.

Το ATLS είναι ένα πολύ εντατικό πρόγραμμα, για το οποίο απαιτείται άριστη προετοιμασία και μελέτη του ATLS Student Course Manual / 10<sup>th</sup> Edition, ώστε να είναι δυνατή η ενεργή συμμετοχή των εκπαιδευομένων.

Οι εκπαιδευόμενοι, προκειμένου να προετοιμαστούν κατάλληλα, παραλαμβάνουν:

- Έναν μήνα πριν την έναρξη του σεμιναρίου, το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο του ATLS.
- Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής που καλούνται να απαντήσουν, με σκοπό να τους βοηθήσουν στο διάβασμά τους, να κατανοήσουν τη φιλοσοφία του προγράμματος και να αξιολογηθεί το επίπεδό τους.

Στο ATLS Student Course απαιτείται πλήρης παρακολούθηση όλου του προγράμματος, η επιτυχής διεξαγωγή των δεξιοτήτων στους διάφορους σταθμούς και



σωστή απάντηση στο 75% των ερωτήσεων του γραπτού τεστ. Τέλος, ο εκπαιδευόμενος θα κριθεί από τη σωστή αντιμετώπιση, σε πραγματικό χρόνο, ενός εικονικού τραυματία.

Με την επιτυχή παρακολούθηση του σεμιναρίου δίνεται στον συμμετέχοντα πιστοποίηση από το Αμερικάνικο Κολλέγιο Χειρουργών με 4ετή διεθνή ισχύ.

### **Προϋποθέσεις -Απαιτούμενα Δικαιολογητικά**

Για τους φοιτητές: Βεβαίωση περάτωσης σπουδών ή πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας και υπεύθυνη δήλωση ότι:

Είμαι δοετής φοιτητής και δεν οφείλω υποχρεωτικά μαθήματα προηγούμενων ετών ή  
Είμαι επί πτυχίω, δεν έχω οφειλόμενα υποχρεωτικά μαθήματα προηγούμενων ετών  
και έχω έως και 3 οφειλόμενα υποχρεωτικά μαθήματα από το 6<sup>ο</sup> έτος.

Για τους πτυχιούχους: Αντίγραφο πτυχίου και συμπληρωμένη υπεύθυνη δήλωση ότι δεν εργάζεται ως ιατρός με αμοιβή.

