

## Λίγα για την Ιατρική Σχολή

### Με Σεβασμό στη Γνώση και Γνώμονα τον Άνθρωπο

Από την ίδρυσή του, το 1977, το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων είναι σταθερό σημείο αναφοράς στην Ελλάδα και στο εξωτερικό για το επιστημονικό έργο του διδακτικού του προσωπικού, για την άριστη εκπαίδευση των φοιτητών και νέων γιατρών και για την καθοριστική συμβολή στις εξελίξεις σε όλα τα πεδία της Ιατρικής.

Η αφοσίωση και το μεράκι των ανθρώπων που το επανδρώνουν, η ψυχή και ο νους τους είναι το Τμήμα μας. Όλοι μας, συμμετοχικοί στην παραγωγή και τη μετάδοση της γνώσης και συνεργάτες στη δημιουργία, ανταποκρινόμαστε με αυταπάρνηση στα κειμήλια των καιρών.

“ Η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων κατατάσσεται στην 1η θέση μεταξύ των Ιατρικών Σχολών των Ελληνικών Πανεπιστημίων, σύμφωνα με την αξιολόγηση του Πανεπιστημίου Leiden της Ολλανδίας. Η αξιολόγηση Leiden 2017 εκτιμά την επιστημονική απόδοση 750 μεγάλων πανεπιστημίων σε ολόκληρο τον κόσμο.

Σεβασμός στη Γνώση και μία ανοικτή αγκαλιά στο Νέο, αυτό είναι η κυτταρική μνήμη του Τμήματός μας, η παράδοσή μας, ο γνώμονας για το παρόν και ο δρομοδείκτης για το μέλλον μας.

## Μαζί με



H HELMSIC - Hellenic Medical Students' International Committee (Ελληνική Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων Φοιτητών Ιατρικής) είναι ένα ανεξάρτητο σωματείο μη κυβερνητικού, μη κερδοσκοπικού, μη κομματικού χαρακτήρα.

Ιδρύθηκε το 1958 και αποτελείται από 7 τοπικές επιτροπές, μία σε κάθε πόλη όπου υπάρχει η Ιατρική Σχολή. Οι δράσεις μας εστιάζονται κατά βάση σε έξι θεματικές, τις ερευνητικές και κλινικές ανταλλαγές φοιτητών Ιατρικής, την δημόσια υγεία, την ιατρική εκπαίδευση, τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία συμπεριλαμβανομένου του HIV/AIDS και τα ανθρώπινα δικαιώματα και την ειρήνη.



Η Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος (ΕΕΦΙΕ) ιδρύθηκε το 1993 και σήμερα συνίσταται σε 7 Παραρτήματα, σε κάθε Ιατρικό Τμήμα Ελληνικού Πανεπιστημίου και στελεχώνεται με πάνω από 3.000 εγγεγραμμένα μέλη.

Στόχος της αποτελεί η επιστημονική ενεργοποίηση των φοιτητών Ιατρικής και η εθελοντική προσφορά ιατρικού, κοινωνικού και εκπαιδευτικού έργου. Κορυφαία διοργάνωση της εταιρείας αποτελεί το Επιστημονικό Συνέδριο Ιατρικής Ελλάδος (ΕΣΦΙΕ), το οποίο σε ετήσια βάση φιλοξενεί χιλιάδες φοιτητές επιστημών υγείας, παρέχοντας τους τη δυνατότητα να εξοικειωθούν και να προωθηθούν στο επιστημονικό και ερευνητικό σπέρωμα, και κάθε χρόνο διοργανώνεται και φιλοξενείται σε διαφορετικό Παράρτημα.



Ο Σύλλογος Φοιτητών Ιατρικής Ιωαννίνων για την Ιατρική Εκπαίδευση και τις Διεθνείς Συνεργασίες (Medical students' Association for Medical Education and International Co-operations-M.E.D.I.CO) ιδρύθηκε τον Σεπτέμβριο του 2012 και αποτελεί έναν φοιτητικό σύλλογο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα.

Ο Σύλλογός μας δραστηριοποιείται σε 5 βασικές κατευθύνσεις: Ανταλλαγές μέσω του προγράμματος Erasmus+ Πρακτική Άσκηση στο πλαίσιο των προγραμμάτων ΕΣΠΑ, καθώς και σε ανεξάρτητη βάση Ιατρική εκπαίδευση & Πρόγραμμα Σπουδών Ιατρικές ειδικότητες και θέματα καριέρας Εκδηλώσεις εκπαιδευτικού, ενημερωτικού και φιλανθρωπικού χαρακτήρα

Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων



# Οι φοιτητές Ιατρικής στην πόλη



www.med.uoi.gr





## Καρδιαγγειακή Νόσος

Η καρδιαγγειακή νόσος (ΚΑΝ) αποτελεί τη σημαντικότερη αιτία θανάτου παγκοσμίως. Το 2015, 17.7 εκατομμύρια άνθρωποι απεβίωσαν λόγω ΚΑΝ ισοδυναμώντας με το 31% όλων των θανάτων παγκοσμίως.

### Περιλαμβάνει τέσσερις βασικές παθήσεις

#### Στεφανιαία νόσος

πάσχουν τα αγγεία που αιματώνουν την καρδιά

#### Αγγειακή εγκεφαλική νόσος

πάσχουν τα αγγεία του εγκεφάλου.

#### Περιφερική αρτηριακή νόσος

πάσχουν τα αγγεία των άνω και κάτω άκρων

#### Εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση και πνευμονική εμβολή

θρόμβοι από τις φλέβες των κάτω άκρων αποκολλώνται και αποφράσσουν τα πνευμονικά αγγεία

### Πρόληψη των εκδηλώσεων της ΚΑΝ

- ✓ Διακοπή καπνίσματος
- ✓ Περιορισμένη χρήση αλατιού στο φαγητό
- ✓ Κατανάλωση φρούτων και λαχανικών
- ✓ Συχνή φυσική άσκηση
- ✓ Αποφυγή της υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ
- ✓ Φαρμακευτική αγωγή για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, την Υπέρταση και για τα αυξημένα επίπεδα λιπιδίων του αίματος

Πηγή: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO)

## Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Λοιμώξεις

Εσύ  
ήξερες

ότι

**ΟΛΕΣ**

αυτές οι

φράσεις

είναι

**ΛΑΘΟΣ**

...

Έχω κάνει σεξ μόνο με ένα άτομο  
άρα δεν μπορεί να έχω ΣΜΛ,  
σωστά;

Έχω ήδη κάνει  
τεστ PAP (ή έχω  
δώσει αίμα), άρα  
έχω αυτόματα  
ελεγχθεί για  
ΣΜΛ, σωστά;

Μπορείς να  
καταλάβεις αν  
κάποιος έχει  
ΣΜΛ όταν τον  
δεις, σωστά;

Δεν κολλάς  
ΣΜΛ από το  
στοματικό  
σεξ, σωστά;

Εντάξει και  
μία φορά  
χωρίς  
προφυλα-  
κτικό δεν  
πειράζει,  
σωστά;

Άμα είχα ΣΜΛ  
θα το ήξερα  
γιατί θα είχα  
συμπτώματα  
σωστά;

HIV(AIDS)  
Ήπατίτιδα Β, C  
Χλαμύδια  
Σύφιλη  
Μύκητες  
Έρπης Γεννητικός  
HPV/ Κονδυλώματα  
Γονόρροια  
ΦΘΗΝΟ,  
ΕΥΧΡΗΣΤΟ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ



ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΤΑΜΗΛΗ ΦΥΛΛΕΞΗ

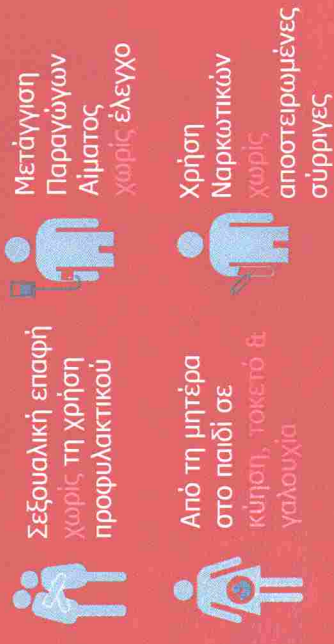
## HIV / AIDS

Ο HIV/AIDS αποτελεί ένα μείζον πρόβλημα υγείας, που επηρεάζει την υγεία και την καθημερινότητα εκατομμυρίων ανθρώπων στο κόσμο. Η μετάδοση μέσω της σεξουαλικής επαφής αποτελεί τον κυριότερο τρόπο μετάδοσης, σε όλους τους ανθρώπους με οποιονδήποτε σεξουαλικό προσανατολισμό.

### Η σημασία της πρόληψης

Μέσω της ασφαλούς σεξουαλικής συμπεριφοράς, της σωστής χρήσης του προφυλακτικού, του έλεγχου των μεταγγίσεων, των τακτικών check ups και της έγκυρης ενημέρωσης σχετικά με το θέμα, μπορούμε να μειώσουμε τις νέες μολύνσεις από τον ιό.

### Τρόποι μετάδοσης HIV



### Τρόποι που ο HIV δεν μεταδίδεται



Πηγή: <http://www.unaids.org/>