

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**ΚΟΥΤΣΟΤΟΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**

**Χημικός**

**Δρ. Ιατρικής**

2022

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ.....	3
ΣΠΟΥΔΕΣ.....	4
ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ.....	4
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ.....	5
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ.....	7
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ.....	8
ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.....	9
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΧΟΛΕΙΑ.....	10
ΜΕΛΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ.....	10
ΓΝΩΣΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ.....	10
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ.....	11
ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ – ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ.....	11

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

**Επώνυμο:** Κουτσοτόλη

**Όνομα:** Αλεξάνδρα

**Όνομα Πατέρα** Δημήτριος

**Όνομα Μητέρας::** Μαρία

**Ημερομηνία Γεννήσεως:** 2 Φεβρουαρίου 1976

**Τόπος Γεννήσεως:** Αθήνα Αττικής

**:**

**Οικογενειακή Κατάσταση:** Έγγαμη με 2 παιδιά

---

**Διεύθυνση κατοικίας:** Δήμητρας 5

T.K. 45500

Κ. Νεοχωρόπουλο

Ιωάννινα

---

**Τηλέφωνο:** 6931855643

2651007737 (Εργαστήριο Υγιεινής και  
Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,  
45110 Ιωάννινα)

---

**e-mail:** akoutsot@cc.uoi.gr

## ΣΠΟΥΔΕΣ

- **2007:** Διδάκτωρ του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με το βαθμό «Άριστα».
- **2000- 2006:** Υποψήφια διδάκτωρ στο Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με θέμα: *“Επίδραση Επιλεγμένων Σύγχρονων Ζιζανιοκτόνων στην Επιβίωση Δεικτών Μόλυνσης Υδάτων”*.
- **2000:** Πτυχίο Χημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων. Βαθμός Πτυχίου: 6.68.
- **1995-1999:** Φοίτηση στο Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- **2001:** *«ΝΕΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΩΝ, ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ, ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΩΝ ΥΔΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ»* οργάνωση : ΕΘΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ 30 – 31 Μαΐου 2001.
- **2000:** *«ΝΕΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΩΝ, ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ, ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΩΝ ΥΔΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ»* οργάνωση : ΕΘΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ 30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2000.
- **2000:** *«ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ/ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ»*. Ελληνική Εταιρία Τοπικής Ανάπτυξης και Αυτοδιοίκησης (ΕΕΤΑΑ). Διάρκεια : 400 ώρες.
- **2000:** *«ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΝΩΤΕΡΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΙΚΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ»*. ΚΕΚ Ευροπληροφόρηση. Διάρκεια: 400 ώρες.

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Κλινικό Φροντιστήριο, Αναζήτηση Βιβλιογραφίας και Μετα-Ανάλυση, Τομέας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, 9<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συμπόσιο, Ιωάννινα 9-11 Νοεμβρίου 2018

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

1. EPTC EFFECTS ON ESCHERICHIA COLI AND ENTEROCOCCUS FAECALIS  
Koutsotoli A., Albanis T., Dimou D, Alamanos Y., Maipa V.  
4th European Conference on Pesticides and Related Organic Micropollutants in the Environment and 10th Symposium on the Chemistry and Fate of Modern Pesticides, 26-29 November 2006, Almeria, Spain.
2. DEVELOPMENT OF THE HUMAN LACTIC ACID GASTROINTESTINAL MICROFLORA IN GREECE  
D. Vassos, V. Maipa, A. Koutsotoli, C. Voidarou, I. Skoufos, A. Tzora, And E. Bezirtzoglou, The Joint Meeting of the Continental European (CED) and Scandinavian (NOF) Divisions of the IADR, September 14 - September 17, 2005 Amsterdam, Netherlands
3. MICROBIAL QUALITY OF DRINKING WATER SUPPLIES IN NORTH-WESTERN GREECE  
Koutsotoli A., Dimou D., Lazaris D., Vassos D., Alamanos Y., Maipa V.  
New Trends in Biomedical Research - 4th Conference of the German-Greek Academy for Biomedical Research, June 24-25, 2005, University of Ioannina, University Campus, Ioannina, Greece
4. MICROBIAL QUALITY OF COASTAL BATHING WATER IN PARGA  
Dimou D., Koutsotoli A., Lazaris D., Alamanos Y., Maipa V.

New Trends in Biomedical Research - 4th Conference of the German-Greek Academy for Biomedical Research, June 24-25, 2005, University of Ioannina, University Campus, Ioannina, Greece

5. LOCAL HYGIENIC OBSERVATIONS AND MICROBIOLOGICAL EXAMINATION OF WATER SUPPLIES IN SAGIADA

Lazaris D., Koutsotoli A., Dimou D., Kotsis A., Alamanos Y., Maipa V.

New Trends in Biomedical Research - 4th Conference of the German-Greek Academy for Biomedical Research, June 24-25, 2005, University of Ioannina, University Campus, Ioannina, Greece

6. ANTIMICROBIAL OF LACTOBACILLUS PLANTARIUM STRAINS ISOLATED FROM TRADITIONAL DAIRY PRODUCTS.

Vassos D., Koutsotoli A., Voidarou C., Berzitzoglou E., Maipa V.

14th Mediterranean Congress of Chemotherapy & 3rd Pancyprian Congress of Chemotherapy & Infectious Diseases, 25-28 November 2004 Limasol, Cyprus

7. POTABLE WATER POLICIES AND STRUCTURES IN THREE BALKAN COUNTRIES (GREECE, BULGARIA AND ALBANIA)

Koutsotoli A., Papassava M.E., Leno L., Luzati A., Alexandrova A., Gatseva P., Maipa V., Alamanos I. **(PRAISE)**

Vlth Balkan Congress of Medicine and Dentistry for Students and Young Doctors., 1 - 3 November 2002 Ioannina, Greece

8. SEAWATER POLICIES AND STRUCTURES IN THREE BALKAN COUNTRIES (GREECE, BULGARIA AND ALBANIA)

Papassava M.E., Koutsotoli A., Alexandrova A., Gatseva P., Leno L., Luzati A., Maipa V., Alamanos I.

Vlth Balkan Congress of Medicine and Dentistry for Students and Young Doctors. 1 - 3 November 2002 Ioannina, Greece

9. MICROBIAL DRINKING WATER QUALITY OF RURAL COMMUNITIES IN EPIRUS

Koutsotoli A., Papassava M.E., Alamanos I., Maipa V.

Vlth Balkan Congress of Medicine and Dentistry for Students and Young Doctors. 1 - 3 November 2002 Ioannina, Greece

## **ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

- 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Πάτρα, 3 - 5 Νοεμβρίου 2017
- 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Λάρισα, 22 - 25 Νοεμβρίου 2018

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Targeting the disease complexity with natural sources. Koutsotoli A, Tzakos AG., Biochemistry and Pharmacology:Open Access, 2012; 1:7.
2. Host-pathogen crosstalking: the mastery of taking the helm of the host. Koutsotoli A, Tzakos AG., Structure. 2012 Oct 10;20(10):1613-5. doi: 10.1016/j.str.2012.09.006.
3. Aerobic and Anaerobic Microbiology of the Immersion Chilling Procedure During Poultry Processing. C. Voidarou, D. Vassos, T. Kegos, A. Koutsotoli, A. Tsiotsias, J. Skoufos, A. Tzora, V. Maipa, A. Alexopoulos, and E. Bezirtzoglou, Poultry Science 2007; 86: 1218-1222.
4. Comparing Shigella waterborne outbreaks in four different areas in Greece: common features and differences. A.D Koutsotoli, M.E. Papassava, V.E. Maipa, Y.P. Alamanos Epidemiology and Infection 2006; 134: 157-162.
5. Long- term and short-term inductive effects of trifluralin on *Escherichia coli* and *Enterococcus faecalis*. A.D. Koutsotoli, D.S. Dimou, Eugenia EB. Bezirtzoglou, Y.P. Alamanos and V.E. Maipa. Microbial Ecology in Health and Disease. 2005; 17: 121-127.
6. Inductive Effects of Environmental Concentrations of Atrazine on *Escherichia coli* and *Enterococcus faecalis*. A.D. Koutsotoli, D.S. Dimou, Y.P. Alamanos, V.E. Maipa Folia Microbiologica 2005; 50(4) 283-287.



## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

- **Ιούνιος 2014- σήμερα:** μέλος ΕΔΙΠ στο Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- **19 Οκτωβρίου 2010 –Ιούνιος 2014:** Χημικός με σύμβαση εργασίας ΙΔΑΧ ΠΕ Χημικών στο Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- **5 Ιανουαρίου 2007 –18 Οκτωβρίου 2010** Χημικός με σύμβαση εργασίας ΙΔΑΧ ΠΕ Χημικών στη Γραμματεία του Π.Τ.Δ.Ε. του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- **3 Ιουλίου 2006 –4 Ιανουαρίου 2007:** Χημικός με σύμβαση εργασίας ΙΔΑΧ ΠΕ Χημικών στο Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- **1 Ιουνίου 2002–30 Απριλίου 2006:** Μικροβιολογικές και χημικές αναλύσεις ποσίων υδάτων σε Δήμους του Ν. Ιωαννίνων στα πλαίσια του έργου με αριθμό 62/0749/ και τίτλο «*ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΔΗΜΙΩΝ ΤΗΣ 3<sup>ΗΣ</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ*». Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- **1 Ιουνίου 2001–31 Δεκεμβρίου 2001:** Μικροβιολογικές και χημικές αναλύσεις ποσίων υδάτων σε Δήμους του Ν. Πρέβεζας στα πλαίσια του έργου με αριθμό 62/0749/ και τίτλο «*ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΔΗΜΙΩΝ ΤΗΣ 3<sup>ΗΣ</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ*». Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- **1-31 Αύγουστου 1998:** Πρακτική εξάσκηση στο Βιοχημικό Τμήμα του Νομαρχιακού Νοσοκομείου Πρεβέζης (διαδικασία από τη στιγμή της αιμοληψίας έως και την εκτέλεση της βιοχημικής εξέτασης - χειρισμός βιοχημικού αναλυτή και αναλυτή ηλεκτρολυτών) στα πλαίσια του προγράμματος ΕΠΕΑΕΚ.

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Τα χειμερινά εξάμηνα των ακαδ. ετών 2015-σήμερα στα προπτυχιακά μαθήματα  
    «**ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ Ι**» (Ε΄ Εξάμηνο) και  
    «**ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**», (Α΄ Εξάμηνο)  
στο μεταπτυχιακό μάθημα «**ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ-ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ**», (Α΄ Εξάμηνο) στο πλαίσιο του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Βασικών Βιοϊατρικών Επιστημών, του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και  
    σε **Εκπαιδευτικά μαθήματα Κοινωνικής Ιατρικής** που πραγματοποιούνται στο Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε ειδικευόμενους ιατρούς της Γενικής Ιατρικής του ΠΓΝΙ, Γ.Ν. Χατζηκώστα, Γ.Ν. Πρεβέζης, Γ.Ν. Άρτας κλπ.
  
- Τα εαρινά εξάμηνα των ακαδ. ετών 2015-σήμερα στο προπτυχιακό μάθημα «**ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΙΙ**» (ΣΤ΄ Εξάμηνο) και  
στο μεταπτυχιακό μάθημα «**ΜΟΡΙΑΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ**», (Β΄ Εξάμηνο) στο πλαίσιο του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Βασικών Βιοϊατρικών Επιστημών, του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
  
- Ανάθεση αυτόνομου διδακτικού έργου για τα μαθήματα  
    «**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**» και  
    «**ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**»  
(Γ.Σ Τμ. Ιατρικής, αριθμ. Συνεδρίασης 798α/6-6-2017)

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΧΟΛΕΙΑ

- Διεθνές σχολείο τοξικολογίας (Postgraduate Education in Toxicology) με θέμα: «Εκτίμηση του τοξικολογικού κινδύνου (Toxicological Risk Assessment)», Wageningen, The Netherlands, 2003

## ΜΕΛΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- Μέλος της Ένωσης Ελλήνων Χημικών (Ε.Ε.Χ.)
- Μέλος του ΠΑνελληνίου Συλλόγου Διδασκόντων με σχέση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Αορίστου Χρόνου στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΠΑ.Σ.Δ.Ι.Δ.Α.Χ. - Α.Ε.Ι.)

## ΓΝΩΣΕΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ

- **2004:** ECDL CORE CERTIFICATE SYLLABUS 4.0: WINDOWS XP, ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΕΙΜΕΝΟΥ ΣΕ WINDOWS XP, EXCEL, ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ INTERNET και OUTLOOK EXPRESS, POWERPOINT, ACCESS, ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ
- **2000:** Σεμινάριο με θέμα: «ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΝΩΤΕΡΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΙΚΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ». ΚΕΚ Ευροπληροφόρηση. Διάρκεια: 400 ώρες.

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- **ΑΓΓΛΙΚΗ:** Άριστα. Κάτοχος του “CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN ENGLISH” (University of Michigan, 2004)  
Κάτοχος του “CERTIFICATE IN PROFICIENT COMMUNICATION (EDEXCEL INTERNATIONAL LONDON EXAMINATIONS, 2004)  
Κάτοχος του “FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH” (University of Cambridge, Δεκέμβριος 1992).
- **ΙΤΑΛΙΚΗ:** Καλά. Πρόγραμμα INTEREG II, Ελλάδα – Ιταλία : 4μηνη υποτροφία.

## ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ – ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Υποτροφία από την Ευρωπαϊκή Ένωση για συμμετοχή στο Διεθνές Σχολείο Τοξικολογίας (Postgraduate Education in Toxicology) με θέμα: «Εκτίμηση του Τοξικολογικού Κινδύνου (Toxicological Risk Assessment)», Wageningen, The Netherlands, 2003
- POTABLE WATER POLICIES AND STRUCTURES IN THREE BALKAN COUNTRIES (GREECE, BULGARIA AND ALBANIA), Koutsotoli A., Papassava M.E., Leno L., Luzati A., Alexandrova A., Gatseva P., Maipa V., Alamanos I. (PRAISE)  
VIth Balkan Congress of Medicine and Dentistry for Students and Young Doctors. 2002, November 1 - 3 Ioannina, GREECE
- 4μηνη υποτροφία στα πλαίσια του Προγράμματος INTEREG II, Ελλάδα – Ιταλία
- Εισήχθη πρώτη στο τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων